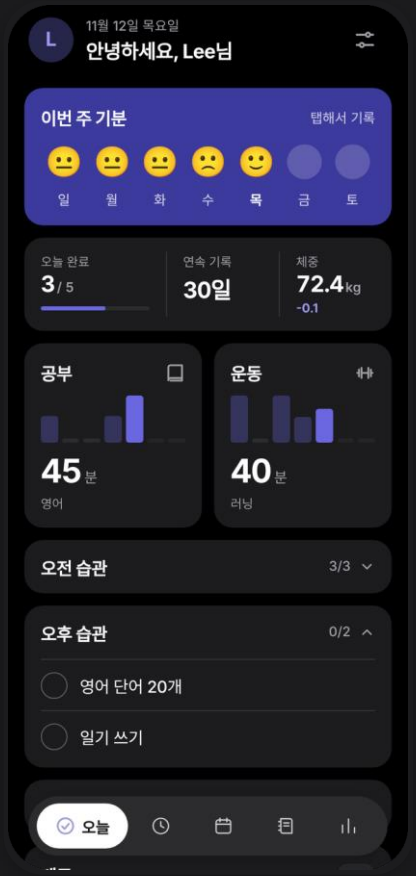
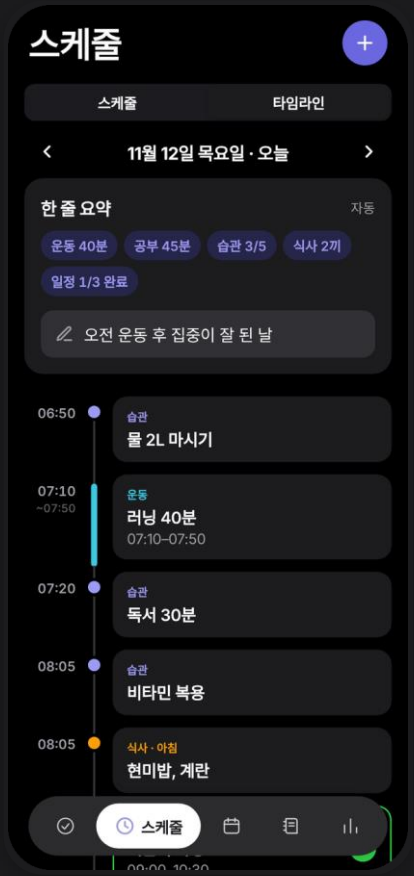
Day One

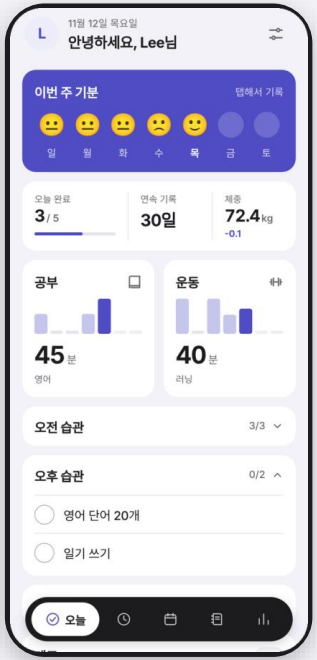
당신의 하루를 기억합니다.
데이원 앱을 소개합니다

모바일 리뉴얼 · 2026.11

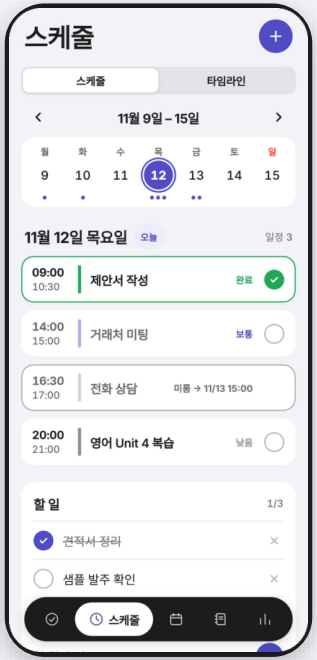




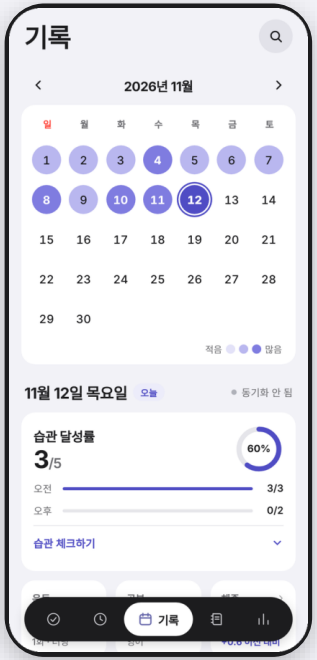
다섯 개의 탭으로 하루를 한눈에



오늘



스케줄



기록



일기



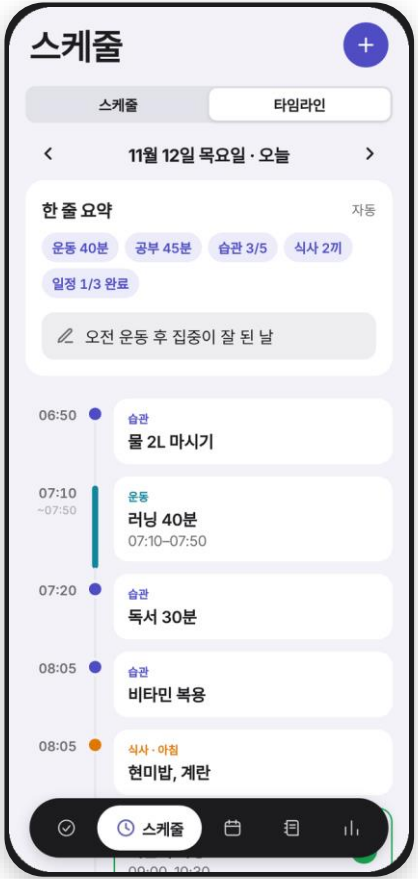
통계

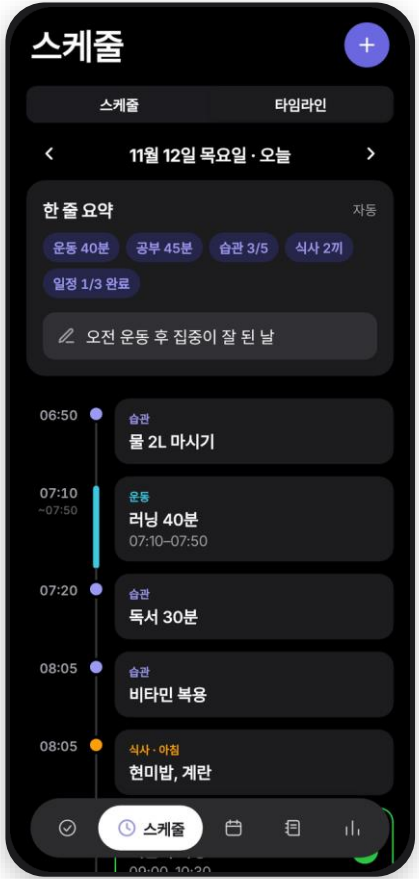
입력은 한 번, 정리는 자동

1 **기록**
습관·운동·공부·식사·메모를 입력하면 그 시각이 함께 저장됩니다

2 **정리**
저장된 시각으로 하루가 타임라인과 한 줄 요약으로 자동 생성됩니다

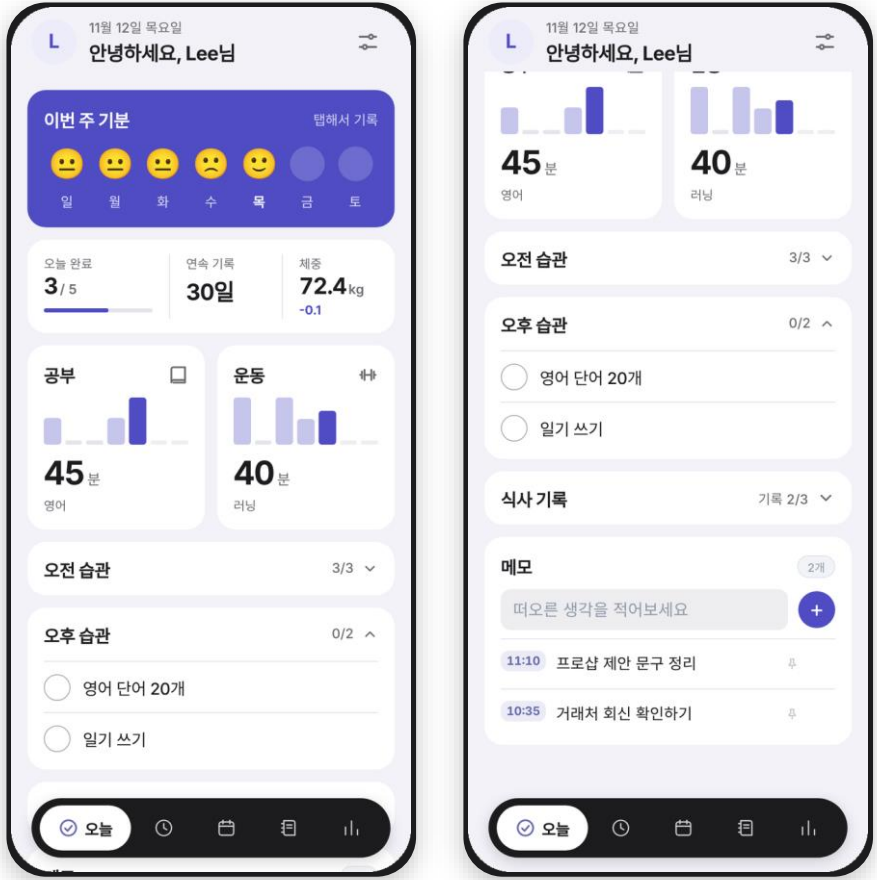
3 **보관**
기록은 내 Google Drive에 백업되어 PC와 폰에서 이어집니다





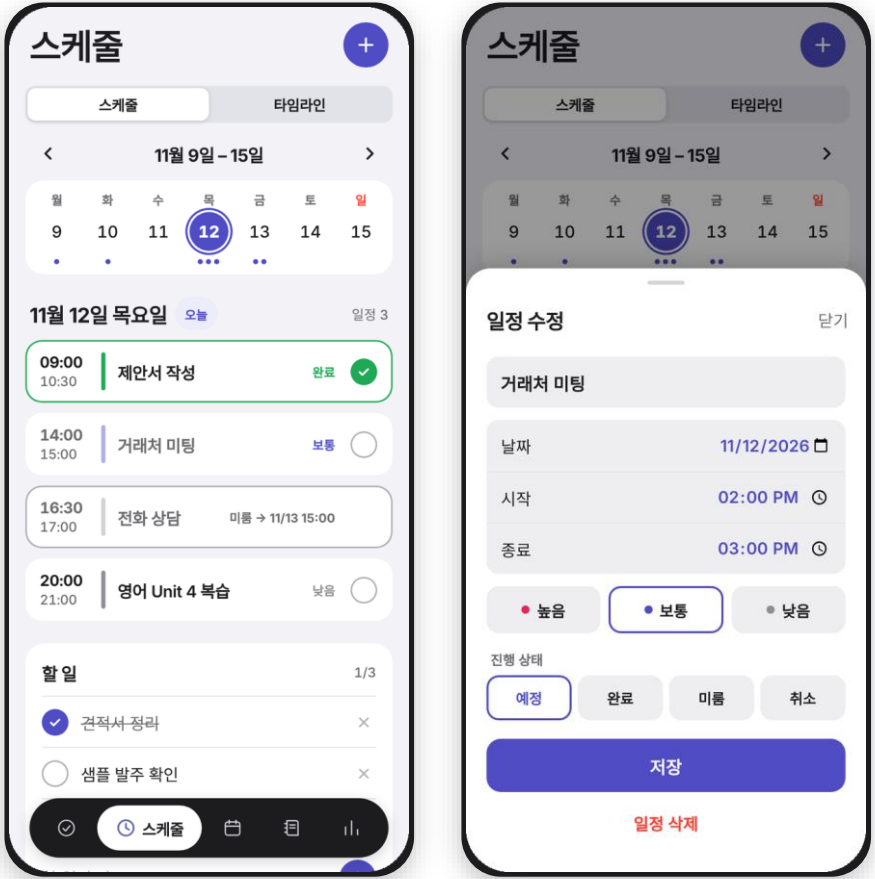
오늘 탭: 하루의 시작

- 이번 주 기분을 이모지로 기록
- 완료율·연속 기록·체중을 한 줄 현황으로
- 공부·운동 요약 카드와 주간 막대
- 오전·오후 습관 체크, 식사·메모 기록



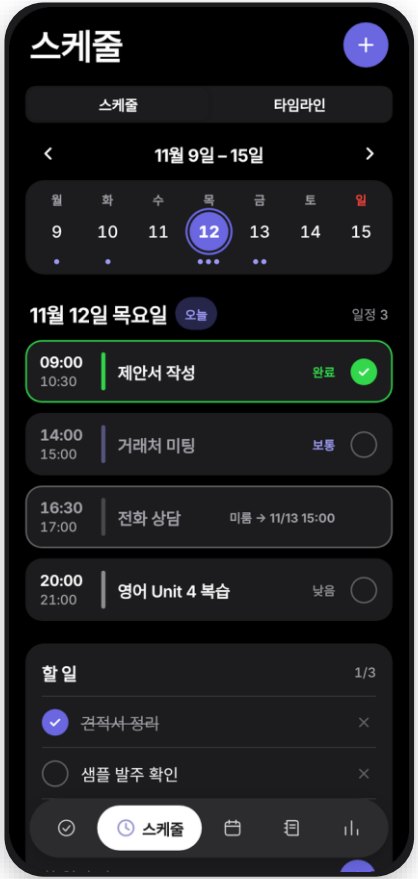
스케줄: 한 주를 한눈에

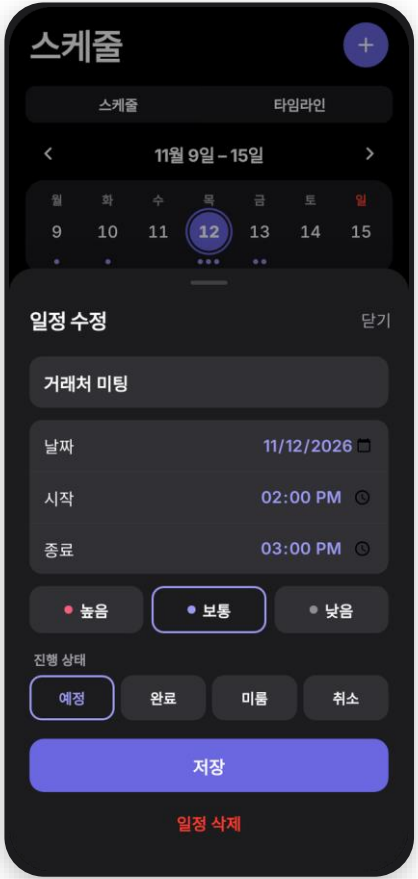
- 월요일부터 시작하는 주간 스트립, 일정 개수 점 표시
- 날짜별 일정 카드와 중요도 색 막대
- 하루 할 일 카드에서 바로 체크
- 오른쪽 위 + 버튼으로 일정 추가



일정 완료·미룸·취소

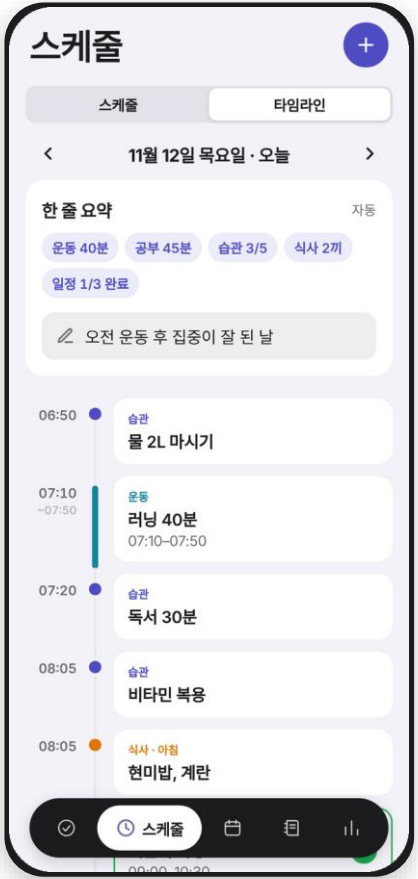
- 체크 한 번으로 완료, 초록 테두리로 표시
- 미룸: 새 날짜·시간을 정하면 새 일정이 자동 생성
- 취소: 회색 취소선으로 이력 보존
- 완료한 일정 수는 한 줄 요약에 반영

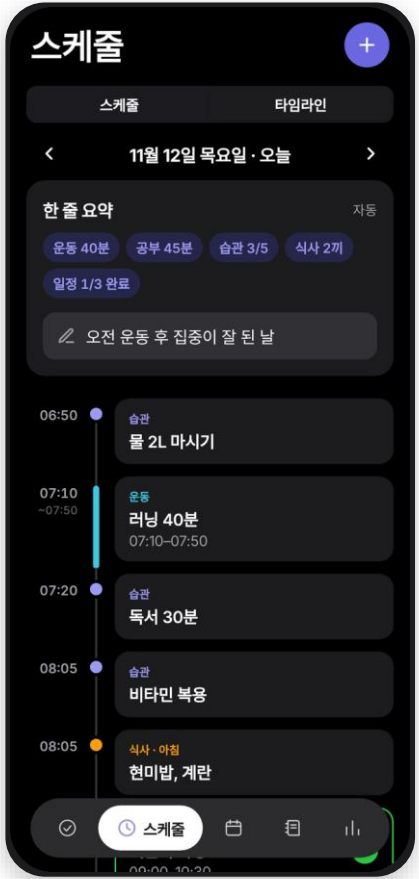




타임라인: 하루가 자동으로 그려져요

- 습관·식사·메모는 점, 운동·공부는 시작~끝 막대
- 계획한 일정은 테두리 카드로 겹쳐 표시
- 지금 시각 표시, 시간 미정 기록은 아래에서 시간 넣기
- 자동 요약 칩과 직접 쓰는 한 줄

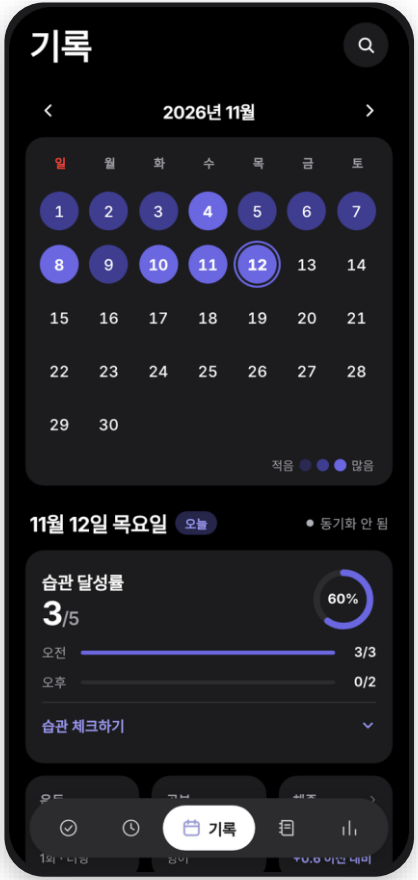




기록: 달력으로 돌아보기

- 기록이 많은 날일수록 진한 색으로 표시
- 날짜를 누르면 습관·운동·공부·체중·식사·메모·일기 상세
- PC와의 동기화 상태 확인





일기 쓰기와 검색

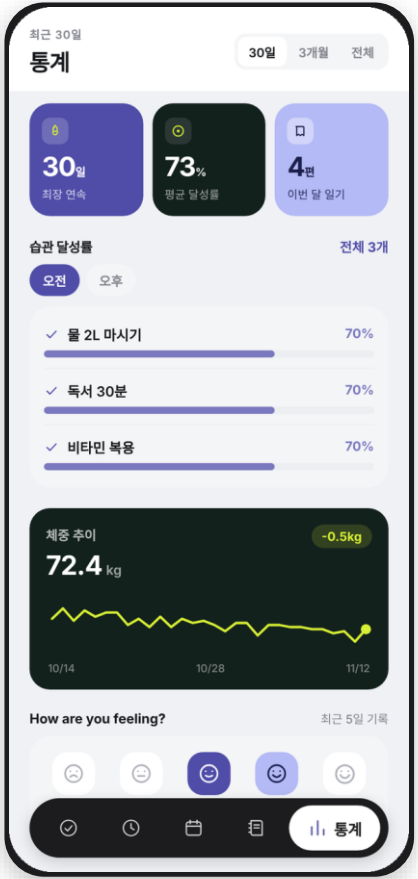
- 월별 목록과 미리보기, 전체 검색
- 기분·제목·본문·태그를 모바일에서 바로 작성
- 기분은 이모지 5단계

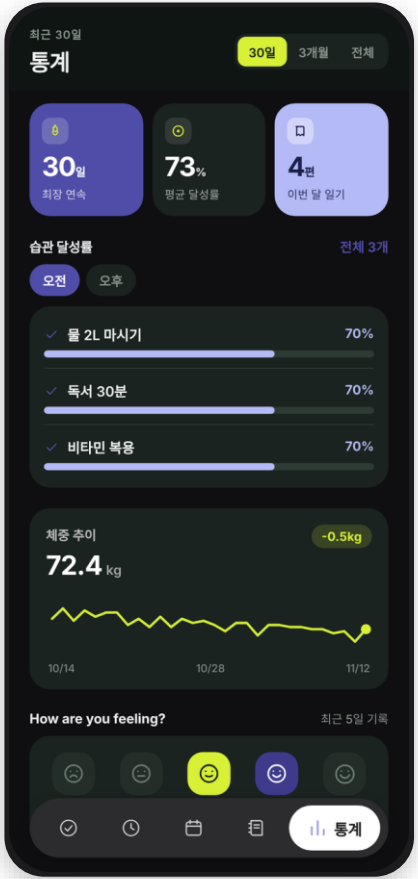




통계: 흐름을 숫자로

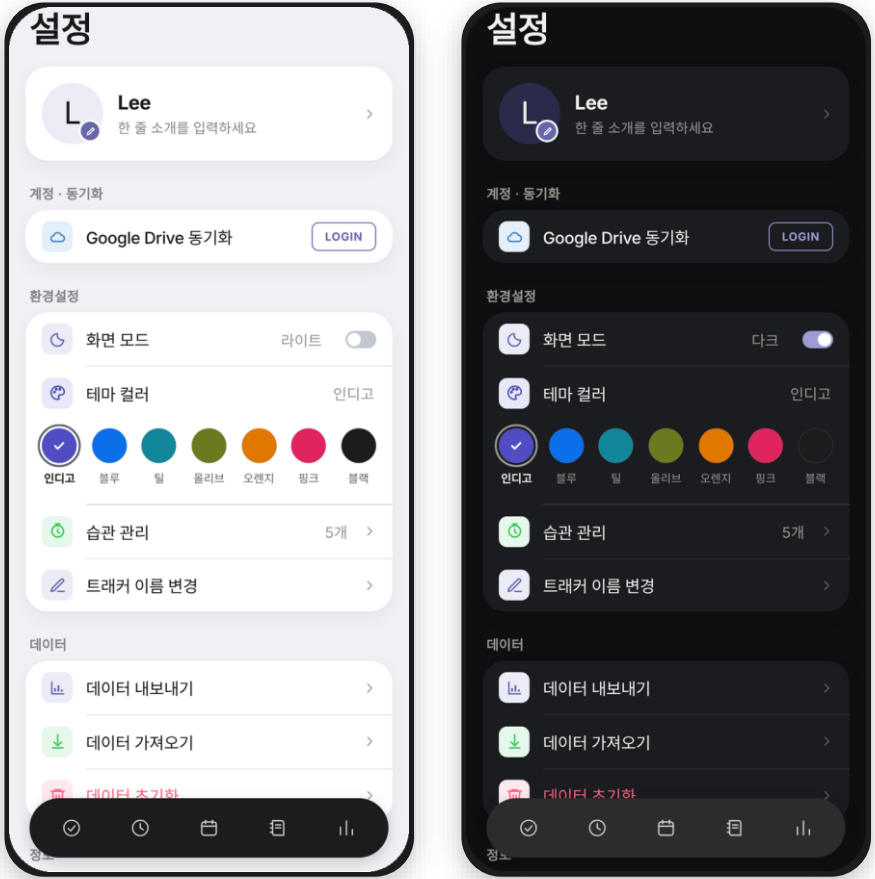
- 30일·3개월·전체 기간 전환
- 연속 기록, 평균 달성률, 일기 수
- 습관별 달성률, 체중 추이, 최근 기분





다크 모드와 테마 컬러

- 라이트·다크 모드 전환
- 인디고·블루·틸·올리브·오렌지·핑크·블랙 7색
- 선택한 테마는 Drive로 동기화
- 습관·트래커 이름도 설정에서 변경



가볍고 안전한 데이터 구조

Drive

내 Google Drive에 자동 백업

기록은 각자의 Drive 안에만 저장되고, PC와 폰이 같은 데이터를 이어서 씁니다

1~2MB

1년치 기록 예상 용량

하루 2~4KB 기준 추정치이며 폰 저장 한도 5MB 안팎에 여유가 있습니다

글자만

사진 없이 텍스트로만 저장

용량과 동기화 속도 부담이 작습니다

감사합니다

https://land1st.github.io/dayone

